Fabienne Marie Esse

RECUEIL D'UNE SAGE-F'ÂME

Accueillir et soigner son âme

Témoignages

Pour contacter l'auteur
fabienne.esse@laposte.net

© Fabienne Marie Esse, 2019
ISBN : 978-0-244-74896-8 - 1^{re} publication

***Je dédie ce recueil aux femmes de ma famille
et à Hildegarde de Bingen, qui me guide***

Table des matières

Préface	13
Introduction	19
Chapitre 1 Ma guérison	23
Chapitre 2 Le message d'Hildegarde de Bingen	29
Chapitre 3 Mes canalisations	35
Chapitre 4 Pourquoi soigner son âme ?	53
<i>Pourquoi intervenir sur les cordons sombres ?</i>	56
<i>De quels types sont les liens sombres ?</i>	56
<i>Les liens toxiques</i>	56
<i>Les liens en relation à une âme encore présente dans notre aura</i>	57
<i>Les liens karmiques</i>	59
<i>Les égrégores</i>	60

Chapitre 5	Comment accueillir son âme ?	63
Chapitre 6	Témoignages	69
	Témoignage d'Elisabeth A.	69
	Premier soin	81
	Second soin	83
	- <i>Rupture des liens sombres, apparition des liens clairs, en présence d'êtres de lumière</i>	84
	- <i>Rupture d'un lien sombre correspondant à la présence d'une âme d'enfant</i>	93
	- <i>Tissage du cocon/sarcophage de lumière, action de l'Esprit Saint</i>	94
	Troisième soin	97
	- <i>1^{ère} étape : l'ancrage, la visualisation de notre arbre</i>	97
	- <i>2^{ème} étape : le départ pour la Source</i>	100
	- <i>3^{ème} étape : l'accueil dans la Source</i>	101
	• <i>Rencontre avec des êtres de lumière</i>	101
	• <i>Vision de la Source et visite de la pouponnière</i>	106
	• <i>Rencontre avec son alter ego</i>	108
	<i>Le nom d'âme</i>	108

Bilan des 3 soins	110
Le mot de la fin	115
Chapitre 7 Vers une autre approche du soin aujourd'hui, dans notre société ?	117
Remerciements	125
Recommandations	127

Préface

Tout d'abord, je tiens à remercier Fabienne pour la confiance qu'elle m'accorde en m'ayant demandé de rédiger la préface de son ouvrage. J'admire son courage pour avoir écrit ce recueil qui est un acte de foi, un engagement.

Je remercie également les personnes ayant témoigné, celles-ci rendant son livre vivant et authentique. Je trouve que c'est un acte d'Amour de leur part, qui nous permet de mieux comprendre ce qui se joue en eux et rend concret ce que Fabienne nous explique.

J'ai fait la connaissance de Fabienne lors d'une formation que j'ai coanimée, sur les soins égypto-esséniens, pratique en adéquation avec la compréhension profonde d'un principe ancien de base, quelque peu oublié dans les pratiques "modernes", à savoir qu'il faut prendre en compte l'être dans sa globalité. Le corps reflète bien souvent l'état de l'âme de son hôte, et comme Platon l'avait bien compris, il est important de soigner l'âme car cela se répercute sur le corps. La science moderne reconnaît aujourd'hui, à ce titre, l'existence des maladies psychosomatiques et le fait que la volonté des patients joue de manière générale un rôle primordial dans leur voie vers la guérison de leur pathologie.

On ne peut donc que constater ce lien.

Notre société moderne, de par son matérialisme poussé à l'extrême, se voit aux antipodes de l'époque où la religion était elle même dictatoriale en occident. Deux époques négligeant totalement l'autre facette de chacun de nous. Nous ne sommes pas une coque vide, dénuée d'âme, tout comme nous ne sommes pas une âme désincarnée, sans corps, siège du péché (il est important de rappeler qu'à ce sujet, péché traduit littéralement de l'hébreu signifie "erreur" ; c'est donc grâce à nos erreurs que nous grandissons et il n'y a rien de mauvais dans le terme de péché, aucune culpabilité ne doit y être attachée).

Matière et esprit sont étroitement liés et, selon moi, l'un ne peut être séparé de l'autre. Il est important de réconcilier les deux. Je dirais même que la matière existe grâce à l'esprit (sans conscience pour percevoir son existence, elle n'existerait pas, c'est un principe de base en philosophie), et l'esprit ne peut s'exprimer ici bas que grâce à la matière qui lui permet de s'incarner.

Fabienne est donc ce que j'appellerais une guérisseuse de l'âme. Mais bien plus que cela, de par son recueil, on en apprend plus sur sa pratique qui va au-delà de la simple guérison puisqu'elle propose une reconnexion totale à notre être profond. Elle permet ce que l'on peut appeler la naissance ou la renaissance de l'âme dans son corps incarné, âme qui, comme pour beaucoup d'entre nous, s'était souvent "perdue en chemin". Elle travaille sur l'incarnation de l'âme en faisant en sorte de la relier à son réceptacle dans son intégralité. Grâce à elle, nous quittons l'état d'être "amputé", pour retrouver notre intégrité, notre entièreté, notre